



Beratungsblatt Schmerz

Informationen für Bewohner, Angehörige und Betreuer

Was ist ein Schmerz?

Schmerz ist ein unangenehmes Sinnes- und Gefühls- erlebnis, das mit einer echten potentiellen Gewebsschädigung einhergeht oder als solches beschrieben wird.

Schmerz ist immer subjektiv.

Ein nicht behandelter oder nicht beachteter akuter Schmerz kann zu einem chronischen Schmerz führen.

Wichtig:

Schmerzen gehören nicht zwangsläufig zum Alter dazu. Medikamente können Nebenwirkungen haben, darum wird im Schmerzmanagement besonders auf eine gute Verträglichkeit geachtet.

Schmerzmedikamente machen richtig dosiert und eingenommen nicht abhängig.

Schmerzen sollen nicht still hingenommen, sondern angesprochen werden. Nur dann kann etwas dagegen unternommen werden.

Akuter Schmerz:

- sinnvolle Schutz-, Warn- und lebenserhaltende Funktion
- Förderung der Wundheilung durch Ruhigstellung, große Akzeptanz durch Mitmenschen
- z.B.: Verletzungen, postoperativer Schmerz, Zahnschmerzen

Chronischer Schmerz:

- sinnvolle Schutz-, Warn- und Heilfunktion verloren
- sind Folge und Ausdruck von bleibenden pathophysiologischen Veränderungen

- psychische, physische und soziale Beeinflussung des Betroffenen nimmt erheblich zu, geringe Akzeptanz durch Mitmenschen
- z.B.: Osteoporose, Arthrose, rheumatoide Arthritis, Phantomschmerz,

Grundlage aller Maßnahmen sind die Erkenntnisse des Expertenstandards

Das Ziel ist, dem Entstehen von Schmerzen soweit möglich vorzubeugen, vorhandene Schmerzen einzuschätzen, sie auf ein erträgliches Maß zu reduzieren oder zu beseitigen. Dieses Vorgehen nennt man Schmerzmanagement.

Wir helfen Ihnen:

- Risikobewertung der individuellen Gefährdung
- Multiprofessionelles Einbeziehen von Ärzten und Therapeuten
- Gezielte Schulung und Beratung für Betroffene und ihre Angehörigen

Zusätzliche Informationen z.B. unter:
http://www.bmg.bund.de/uploads/publications/BMG-P-G-502-Ratgeber-Pflegenzu-Hause_201008.pdf

Wir beraten Sie gerne und kostenlos - auch über das Thema Pflege und Betreuung hinaus.

Rufen Sie uns an unter:

Tel.: 04954 95520