



# Beratungsblatt MRSA

## Informationen für Bewohner, Angehörige und Betreuer

### Was ist MRSA?

MRSA (früher ORSA) ist die multiresistente Variante von Staphylococcus aureus.

Staphylokokken und besonders der Staphylokokkus aureus waren schon immer innerhalb und außerhalb des Krankenhauses häufige Erreger von bakteriellen Infektionen.

Diese Bakterien sind überall in der Natur verbreitet und sind Bestandteil der normalen Haut- und Schleimhautflora.

Etwa 30-40% aller Menschen sind ständig oder vorübergehend mit Staphylokokkus aureus besiedelt, vorwiegend im Nasen-Rachen-Raum. Diese Besiedlung hat keinen Krankheitswert.

Unter bestimmten Bedingungen, vorzugsweise bei abwehrgeschwächten Menschen, können sie aber auch echte, manchmal nur schwer behandelnde Infektionen auslösen.

### Welche Hygiene- und Schutzmaßnahmen sind einzuhalten?

Unser Ziel ist daher, die wesentlichen Ausbreitungswege dieser Krankheitserreger durch effektive Hygiene zu verhindern. Von MRSA Trägern geht keine Gefahr für die Allgemeinbevölkerung aus.

Gesunde Kontaktpersonen, also auch Personalmitglieder, gelten nicht als gefährdet, sofern keine ekzematösen Hauterkrankungen oder offene Wunden vorhanden sind.

Die Präventionsmaßnahmen sind in den verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens unterschiedlich.

In Alten- und Pflegeeinrichtungen steht das Interesse der Bewohner/Patienten an einem Leben in angemessener Umgebung und in Gemeinschaft mit anderen im Vordergrund.

Innerbetriebliche Regelungen, die Hygiene- und Schutzmaßnahmen betreffen sind im Hygieneplan festgelegt.

### Als Einrichtung sind wir Mitglied im MRSA Netzwerk Niedersachsen

Damit gewährleisten wir einen fachlich kompetenten Umgang mit MRSA entsprechend den vereinbarten Richtlinien. Dazu gehören:

- Informationsfluss
- Allgemeine Maßnahmen
- Transporte
- Zimmerreinigung
- Unterbringung
- Abstriche
- Therapie
- Beschränkungen
- Sanierung

**Zusätzliche Informationen z.B. unter:**  
<http://www.rki.de/DE/>

Wir beraten Sie gerne und kostenlos - auch über das Thema Pflege und Betreuung hinaus.

Rufen Sie uns an unter:

Tel.: 04954 95520